

Analitički orijentirana suportivna psihoterapija u uspješnom otklanjanju simptoma netipične anoreksije u komorbiditetu s depresijom kod djevojčice predškolske dobi

KUŠEVIĆ Z.1, BEBEK M.2

1 MEDICINSKI FAKULTET SVEUČILIŠTA U ZAGREBU, ZAGREB, CROATIA

• KLINIKA ZA PSIHOLOŠKU MEDICINU

2 OPĆA BOLNICA "DR.IVO PEDIŠIĆ" SISAK, SISAK, CROATIA

SAŽETAK:

Prikaz slučaja. Anoreksija je relativno rijetka u predškolskoj dobi. Najčešće počinje u adolescenciji i kod mladih žena. U opisanom kliničkom primjeru, jedna netipična anoreksija javila se kod petogodišnje djevojčice koja odrasta u disfunkcionalnoj obitelji s još dvoje djece. Disfunkcionalnost je uglavnom temeljena na poremećenim partnerskim odnosima koji se negativno reflektiraju na pacijenticu, dok emocionalna hladnoća majke, narcističnost uz elemente emocionalnog zanemarivanja u odgojnom stilu, psihoanalitički gledano predstavljaju značajan psihološki etiološki faktor u opisanim morbiditetima. Djevojčica je dovedena jer je u potpunosti prestala uzimati hranu, povukla se u sebe, postala jako tužna, umorna, adinamična, nezainteresirana za kontakt i igru. Djevojčica je uključena u analitičku suportivnu psihoterapiju kroz igru i crtež. Tijekom prvih nekoliko seansi dolazi do znatnog povlačenja anorektičnih simptoma, djevojčica počinje normalno jesti, dobiva na tjelesnoj težini, smanjuju se simptomi depresije, no ipak zaostaju neki od njih u blažem obliku što je vidljivo na prikazanim crtežima s početka i kraja jedne suportivne psihoterapijske seanse. Djevojčica sebe prikazuje sa suzama iako se u na drugom crtežu može vidjeti vremenski ograničen pozitivan suportivni učinak na simptome depresivnosti.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2121](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2121)