

Analitički orijentirana psihoterapija socijalne fobije u komorbiditetu sa depresijom kod adolescenta

KUŠEVIĆ Z., BOLFAN MIHALJEVIĆ M.

MEDICINSKI FAKULTET SVEUČILIŠTA U ZAGREBU, KLINIKA ZA PSIHOLOŠKU MEDICINU KBC REBRO, ZAGREB, CROATIA

SAŽETAK:

U radu je prikazana uspješna analitički orijentirana psihoterapija gore navedenog morbiditeta kod osamnaestogodišnjeg adolescenta. Depresija se javila reaktivno, nakon višegodišnjeg neliječenog trajanja socijalne fobije, koja je od početka bila relativno sužena na susrete sa suprotnim spolom i autoritete izvan kruga obitelji, uz kompleksan odnos s ocem koji je imao eritrofobiju. Prezentirala se crvenilom lica, drhtanjem ruku i glasa, mučninom, visokom tjeskobom do razine panike te sve većim izbjegavanjem i socijalnom izolacijom. Postupno se razvila i blaga depresija. Analitički orijentirana psihoterapija s elementima psihodrame u individualnom settingu u potpunosti je tijekom prvih tjedana terapije otklonila većinu socijalnih fobičnih simptoma i u potpunosti simptome depresije. Terapija traje godinu dana u settingu jedanput tjedno. Aktualno su zaostali simptomi vezani uz edipsku problematiku, koji se uglavnom prezentiraju socijalnom fobijom u relaciji prema suprotnom spolu. Klinički aktualno više nema znakova depresije.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2123](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2123)