

Razina depresivnosti kod liječenih alkoholičara u s obzirom na uključenost u klupski tretman (KLA)

MAVAR M., VIŠIĆ V.

PSIHIJATRIJSKA BOLNICA UGLJAN, UGLJAN, CROATIA

SAŽETAK:

Alkoholizam posljedično prati niz zdravstvenih i socijalnih problema. Iako se dugo vremena smatralo da je alkohol „antidepresiv“, da potiče raspoloženje, da stvara volju i razvija interes, da potiče ljude na ostvarivanje interpersonalnih odnosa, istraživanja rađena posljednjih godina ukazuju na suprotno. Naime, ista upućuju da dugotrajno i prekomjerno uživanje alkoholnih pića razvija depresivne simptome ili intenzivira već postojeće. Ovo istraživanje je pokušalo utvrditi kako tretman u klubu liječenih alkoholičara utječe na razinu depresivnosti. Ispitivanje je obavljeno na dvije skupine ispitanika. Jedna skupina je redovito pohađala tretmane u klubu liječenih alkoholičara i uspješno apstinirala dok je druga, također apstinirala uz kontrolne preglede kod psihijatra, ali nije bila uključena u klupski tretman. Na obje skupine je primijenjena Beckova skala depresije. Rezultati ukazuju da je razina depresivnosti kod osoba koje nisu bile u klupskom tretmanu značajno viša u odnosu na osobe koje su redovito odlazile u klub liječenih alkoholičara. Isto upućuje da klupski tretman, koji sadržava elemente socioterapijskog rada, ima i psihoterapijsku dimenziju te značajno djeluje na redukciju depresivne simptomatike.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2126](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2126)