

Poliperspektiva

ZADRAVEC VRBANC T.1, VUK A.1, HANDL H.1, 2, ŠAGO D.1, 2, BRESCHER M.2, FILIPČIĆ I.1, 2
1 PSIHIJATRIJSKA BOLNICA 'SVETI IVAN', ZAGREB, CROATIA

- KLUB PACIJENATA 'ZAJEDNO'

2 KLUB PACIJENATA 'ZAJEDNO', ZAGREB, CROATIA

- KLUB PACIJENATA 'ZAJEDNO'

SAŽETAK:

Depresija, ranije nazivana melankolija, spominje se još od antičke Grčke, a u današnje doba spada u jedan od najučestalijih poremećaja općenito. Sniženo raspoloženje, tuga, zabrinutost, nesanica, gubitak volje i socijalna izolacija tipični su simptomi depresivnog poremećaja, no također i pratioci niza drugih duševnih i somatskih poremećaja, u kojima na jednak način utječu na smanjenje kvalitete života. U trenucima kada takve negativne emocije postaju nepodnošljive i otežavaju svakodnevno funkcioniranje, otvara se mogućnost usmjeravanja energije prema umjetničkom radu, što može djelovati terapijski za samog pacijenta, ali i za druge pacijente. Mnogi autori opisivali su kako umjetnost pospješuje percepciju i razumijevanje emocionalnih stanja. S ciljem rehabilitacije, stjecanja novih vještina i znanja, razvijanja kreativnog potencijala te poboljšanja kvalitete života osoba s psihičkim smetnjama osnovan je i Klub pacijenata 'Zajedno' koji djeluje u prostorima Psihijatrijske bolnice 'Sveti Ivan'. Ovim prikazom željeli bismo Vam približiti djelić umjetničkog i emotivnog iskustva nekih njegovih članova.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2131](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2131)