

Uloga studenata u borbi s depresijom

ĐERKE F., FILIPOVIĆ-GRČIĆ L.

MEDICINSKI FAKULTET SVEUČILIŠTA U ZAGREBU, ZAGREB, CROATIA

- STUDENTSKA SEKCIJA ZA NEUROZNANOST

SAŽETAK:

Kao dio populacije studenti su baš kao i ostali izloženi depresiji. S druge strane, kao najpropulzivniji dio populacije, studenti su u jedinstvenoj poziciji da svojim radom izravno doprinesu stvaranju boljeg sutra, kako za buduću, tako i za sadašnju generaciju. U današnje se vrijeme studenti oboljeli od depresije još uvijek srame svoje bolesti, iako im je dostupna kvalitetna potpora, kako od strane nastavnika (barem što se medicinskog fakulteta tiče), tako i od strane kolega. Osim osobnih prijateljstava i potpore grupe prijatelja, u borbi s depresijom važnu ulogu igraju i studentske sekcije. One predstavljaju platforme za druženja van okvira zadanog nastavnog kurikulumu, na taj način omogućavajući studentima da pronađu sebe i posvete se interesima koji su ih doveli na fakultet, a ne da samo uče zadano gradivo, što nerijetko zna biti zatupljujuće. Sekcije također povezuju studente sličnih interesa, što je važno, jer potiče osjećaj pripadnosti. Osim direktnog utjecaja na mentalno zdravlje pojedinaca, studentske sekcije, a napose Sekcija za neuroznanost, igraju odlučujuću ulogu u edukaciji studenata, ne samo zagrebačkog, već i drugih sveučilišta u zemlji. Na taj način širi se svijest o ovoj bolesti, čime se efektivno radi na njenom suzbijanju i prevenciji.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2133](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2133)