

# Važnost psihijatrije starije životne dobi danas

MIMICA N.

KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU VRAPČE, ZAVOD ZA BIOLOGIJSKU PSIHIJATRIJU I PSIHOGERIJATRIJU,  
ZAGREB, CROATIA

## SAŽETAK:

Danas kada opća populacija globano svakim danom postaje sve vremešnija, i kada se očekuje da do 2050. godine na svijetu trećina ljudi bude starija od 65 godina, svima postaje razumljivo da će osobe u tzv. trećoj životnoj dobi biti sve zastupljenije i u svakodnevnoj psihijatrijskoj kazuistici. S obzirom da dob svake osobe predstavlja naj snažniji rizični faktor za nastanak najvećeg broja neurokognitivnih poremećaja, očekuje nas epidemija demencija, mahom Alzheimerovog tipa, ali isto će tako i vaskularna demencija biti u porastu. Nužno je, a postoji i preporuka Svjetske zdravstvene organizacije, da svaka zemlja, pa tako i Hrvatska, izradi nacionalni plan borbe protiv Alzheimerove bolesti i drugih demencija. Mnogo se ulaže u razvoj inovativnih terapijskih pristupa u području (imunoterapije) demencija, vjeruje se da postoji terapija koja bi mogla utjecati na modifikaciju prirodnog tijeka ovih bolesti. Nadalje, nastoje se identificirati drugi rizični faktori na koje bi se moglo utjecati i na taj način smanjiti rizik razboljevanja. I druga psihijatrijska stanja, kao što su anksiozni, afektivni, psihotični i drugi poremećaji bit će također u porastu u ovoj populaciji pa će iz tog razloga u budućnosti biti potreban sve veći broj stručnjaka koji će se prvenstveno baviti psihijatrijom starije životne dobi. Poseban profil liječnika - gerijatarata, odnosno psihogerijatarata postati će traženi kadar, kao što su to danas pedijatri odnosno dječji psihijatri. Paralelno s razvojem psihijatrije starije životne dobi, bit će potrebno razvijati i palijativnu medicinu, jer je ona dio sveobuhvatne skrbi za bolesnika i predstavlja nastavak kontinuuma preventivne i kurativne medicine. Da bi se lakše nosili sa svim ovim nadolazećim poteškoćama ovi liječnici (ali isto tako i medicinske sestre i drugo zdravstveno osoblje) trebati će pored stručnih medicinskih i psihijatrijskih vještina usvajati i specifična znanja iz komunikacijskih vještina.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2082](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2082)