

Javnozdravstveni aspekti depresije

FILIPOVIĆ-GRČIĆ L.

MEDICINSKI FAKULTET SVEUČILIŠTA U ZAGREBU, ZAGREB, CROATIA

- STUDENTSKA SEKCIJA ZA NEUROZNANOST

SAŽETAK:

Depresija je jedna od bolesti modernog doba. To potvrđuju dijagnostički statistički podaci, kao i oni o potrošnji antidepresiva. Kao moderna bolest, depresija je prisutna u popularnoj kulturi, na filmu, glazbi, u televizijskim emisijama. Današnja obrazovana javnost zainteresirana je za bilo koji oblik informacija o ovoj bolesti, a, zahvaljujući suvremenim medijima poput interneta, te informacije lako su im dostupne, primjerice na stranicama Škole narodnog zdravlja, ili inozemnim stranicama poput NIH (National Institute of Health). S druge strane, značajan dio domaće javnosti depresiju još uvijek promatra kao sumnjivu dijagnozu koja je zapravo izlika za lijenost ili razmaženost. Iako prava patoanatomska pozadina depresije uistinu nije poznata, ona je itekako stvarna i ozbiljna bolest koja onemogućava bolesnikovo normalno funkcioniranje, a pogađa i njegovu neposredu i širu okolinu. Stoga je nužno posvijestiti javnosti prirodu ovog poremećaja, ali i terapijske uspjehe i mogućnosti, a sve u svrhu ranijeg otkrivanja i kvalitetnije potpore oboljelima. Zato smatram nužnim pravodobno i kvalitetno zdravstveno obrazovanje, kako u osnovnim, tako i u srednjim školama, kako bi se budućim naraštajima na vrijeme objasnila priroda, ne samo ove, već cijelog niza drugih bolesti. Samo tim putem, kojeg je zacrtao još Strossmayer svojom izrekom: „Prosvjetom k slobodi“ postigla bi se napokon, ne samo sloboda od bolesti kroz raniju prevenciju i efikasnije liječenje, već i sloboda od stigmati koje su još uvijek neizostavni pratitelj psiholoških poremećaja.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2065](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2065)