

Depresija iz sedam perspektiva: transdisciplinarni integrativni model

JAKOVLJEVIĆ M.

KBC ZAGREB, MEDICINSKI FAKULTET SVEUČILIŠTA U ZAGREBU, CRO

•KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU

•ZAVOD ZA BIOLOGIJSKU PSIHIJATRIJU I KLINIČKU PSIHOFARMAKOLOGIJU

SAŽETAK:

U literaturi se može naći jako veliki broj teorijskih modela depresije, kako biologijskih, psiholoških i socijalnih tako i spiritualnih i evolucionističkih. Svaki od ovih modela sadrži više ili manje korisnih informacija i istina o depresiji, ali nijedan od njih ne objašnjava sve aspekte depresije i njezina liječenja. Drugim riječima niti jedan od modela depresije ne može se u potpunosti prihvatiti ili odbaciti. Zastupljenost mnoštva različitih modela i teorija depresije podsjeća na anegdotu o slijepcima koji su opisivali slona tako što je svaki od njih pipao pojedini, ali drugi dio tijela i u skladu s tim ga opisao. Ako se radi o slijepcima koji ne uvažavaju jedni druge ili pak međusobno ne razgovaraju svaki će imati svoje uvjerenje i držati da je samo on u pravu. Ako slijepci razgovaraju, od fragmentarnih opisa mogu sklopiti cjelovitu definiciju slona. Stoga je kreiranje integrativnog i holističkog modela depresije od iznimne važnosti za njezino bolje razumijevanje i uspješnije liječenje, ali i za daljnji razvoj psihijatrije kao vjerodostojne i terapijski moćne medicinske discipline. Depresija je iznimno složen medicinski, ali i antropološki, evolucijski, sociološki, filozofski i psihološki fenomen koji se može promatrati iz različitih perspektiva, koje objedinjene daju njezinu potpuniju sliku koja može biti putokaz za uspješnije liječenje. Različite perspektive u različitim fazama razvoja depresogenog procesa, ali i u različitim fazama liječenja omogućuju bolje razumijevanje i uspješnije liječenje depresije. Transdisciplinarni holistički integrativni model temelji se na sistematiziranim i integriranim spoznajama o depresiji iz sedam perspektiva na temelju četiri paradigme (tjelesna, tjelesno-duševna, tjelesno-energetska i tjelesno-duhovna) i četiri ontološke dimenzije (čovjek kao biološko/tjelesno, psihičko/duševno, socijalno i duhovno/transcendentalno biće).

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2108](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2108)