

Terapijski dosezi u liječenju depresije- klinička iskustva u Klinici za psihijatriju KB Dubrava

MUŽINIĆ L., RAK D., MARINIĆ I., MATIĆ A.

KB DUBRAVA, ZAGREB, CROATIA

- KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU

SAŽETAK:

U Klinici za psihijatriju Dubrava pacijenti s dijagnozom depresije ili komorbiditeta s depresijom (najčešće s posttraumatskim stresnim poremećajem) čine najzastupljeniju dijagnostičku skupinu. Liječenju depresije pristupa se kroz bio-psiho-socijalni model bolesti i zdravlja kroz kombinaciju farmakoloških, psihoterapijskih i socioterapijskih tehnika. Od psihoterapijskih tehnika najčešće se koristimo integrativnom i kognitivno bihevioralnom psihoterapijom, individualno ili grupno psihoterapijski. Depresivni bolesnici ovisno o intenzitetu bolesti uključeni su u bolničko ili izvanbolničko liječenje, koje može biti kroz uključivanje u dnevnu bolnicu ili socio - rehabilitacijski program gdje se koristi niz socioterapijskih tehnika uz pomoć kojih doprinosimo rehabilitaciji pacijenata, održavanju remisije te uključivanja u zajednicu - radeći na poboljšanju socijalnih vještina, osnaživanju i podizanju kvalitete života. Posebno će biti prikazane najvažnije farmakološke metode liječenja depresije, osnovne smjernice kognitivno bihevioralnog tretmana depresije, važnost socioterapijskih tehnika u rehabilitaciji od depresije te značaj art terapije kao pomoći u dijagnostici i terapiji depresivnih bolesnika.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2037](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2037)