

Studentski osvrt na intervju s osobom koja boluje od depresije

FLISAR I.

MEDICINSKI FAKULTET ZAGREB, ZAGREB, CROATIA

- STUDENTSKA SEKCIJA ZA NEUROZNANOST

SAŽETAK:

U sklopu izbornog predmeta 4. godine studija medicine imala sam priliku voditi intervju s gospodom koja se niz godina liječi od depresije. Uzrok njezine bolesti seže u rano djetinjstvo i proteže se na cijeli život. Figuru majke preuzela je nakon njezina rođenja skrbnica njezine biološke majke. Razvoj ličnosti i samo odrastanje provela je u nezdravom okruženju u kojem je još kao dijete bila izložena svakodnevnim fizičkim i psihičkim maltretiranjima svoje biološke majke i očuha. Mentalno bolesna sestra bila je centar pozornosti i majčin prioritet o kojoj se i sama pacijentica morala brinuti što je također utjecalo na brzo odrastanje. S druge pak strane, imala je baku koja je za nju bila jedino utočište i oslonac tijekom njezina ranog djetinjstva, ali i kasnije kako je odrastala. Poremećeni odnosi unutar same obitelji zapravo su polazišna točka od koje je osoba cijelog života prožeta osjećajem manje vrijednosti, krivnje i obveze prema biološkoj majci. Upravo zbog toga ona se ne osjeća sposobnom prekinuti agoniju i udaljiti se od samog uzroka svoje bolesti. Tijekom intervjua pročitala je pismo koje je napisala u sklopu psihoterapije. U njemu raskida veze s majkom i odlučuje se posvetiti svojoj djeci, mužu i okrenuti novu stranicu svog života. S jedne strane bilo je dirljivo slušati čvrste, odlučne riječi, dok je s druge pak strane ovim pismom pokazala veliku snagu kojom se osoba rješava sveg tereta kojeg godinama nosi u sebi. Zvučalo je poput odluke za oslobođenjem vlastite osobe iz uloge koja joj zapravo ne pripada, već ugrožava njezino zdravlje i narušava odnose u obitelji koju je izgradila. Držanjem i pristupom koji je imala za vrijeme čitavog intervjua, uočila sam kako je psihoterapijom uspjela nadograditi neke fragmente ličnosti koji su joj nedostajali, koji su ju osnažili te time postaje sve više spremna napraviti zaokret u životu koji će ju dovesti do izlječenja ove česte bolesti naše sadašnjice.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2103](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2103)