

Bilansna depresivna pozicija kod ovisnika

ZORIČIĆ Z.

KBC SESTRE MILOSRDNICE, ZAGREB, CROATIA

- KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU

SAŽETAK:

Učestalost i intenzitet depresivnosti kod ovisnika dobro je znana, te stručno i znanstveno obrađena pojava. Poznato je da depresija vodi u ovisnost, npr. u alkoholizam i igranje na sreću žena srednje dobi. Razvijajući ovisnost, kao posljedica psiholoških i somatskih komplikacija, depresija dodatno komplicira psihopatologiju, otežavajući kliničku sliku te reducirajući šanse za što potpunijim oporavkom. Ipak, depresivnost kao posljedica bilansnog promišljanja ovisnika nije u tolikoj mjeri niti stručno, niti znanstveno obrađivana, a vidamo je često u radu s ovisnikom. Često ovisnik o alkoholu suočen sa somatskim ili psihološkim propadanjem, zatim ovisnik o drogama, te patološki kockar, s nizom psiholoških, socijalnih i maritalnih problema nosi teret depresivne bilansne pozicije, koja demotivacijski djeluje, otežavajući kratke i motivacijske intervencije. S druge strane, po uspostavi apstinencije od sredstva ili aktivnosti, te poboljšanju psihosocijalne i obiteljske situacije, depresivnost kao posljedica suočavanja s posljedicama dugo vremena otežava potpuniji oporavak, te nameće pitanje izbora najboljih opcija tretmana za specifičnog ovisnika.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2130](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2130)