



# Povezanost depresije i tumora-serija prikaza slučajeva

MARČEC M., FILIPOVIĆA-GRČIĆ L.

MEDICINSKI FAKULTET SVEUČILIŠTA U ZAGREBU, ZAGREB, CROATIA

- STUDENTSKA SEKCIJA ZA NEUROZNANOST

## SAŽETAK:

Depresija je jedna od najčešćih bolesti 21. stoljeća. Prevalencija je u porastu ponajviše zbog modernog, stresnog i užurbanog, načina života. Smatra se da danas svaka deseta osoba u svijetu ima šansu oboljeti od depresije. No, nije rijetkost da se u jednog pacijenta uz dijagnozu depresije nađu i druge dijagnoze kako somatskih tako i ostalih psihičkih bolesti; primjerice, razne kardiovaskularne, endokrinološke, neurološke, dermatološke, maligne bolesti, anksioznost, ovisnosti, itd. U većini slučajeva postoji uzročno-posljedična veza: depresija može izazvati pojavnost druge bolesti, ali i obratno; depresija se može pojaviti kao posljedica, a u tim slučajevima često ostaje neprepoznata ili čak namjerno zanemarena jer se smatra „manje bitnom“, što je u potpunosti pogrešno. Postoji i mogućnost da i depresija i komorbiditet imaju zajednički uzrok. U svakom slučaju, brojne su studije pokazale kako depresija i komorbiditet pridonose smanjenoj kvaliteti života pacijenata, pogotovo onih u terminalnim fazama somatskih bolesti. Također postoji višestruko negativan utjecaj depresije na tijek i prognozu druge bolesti te je i dokazano kako istodobno postojanje depresije i komorbiditeta povećava rizik za smrt. Stoga je izuzetno važno usmjeriti pažnju na prevenciju depresije i na vrijeme prepoznati i ne ignorirati prisutnost depresije i komorbiditeta radi pružanja adekvatne terapijske pomoći u vidu ne samo farmakoloških mjera nego i kognitivno-bihevioralne terapije i ostalih oblika psihoterapija.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2099](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2099)