

Kvaliteta života kod onkoloških bolesnika

BRAJKOVIĆ L.

KBC ZAGREB - KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU, ZAGREB, CROATIA

SAŽETAK:

Kvaliteta života, kako je definira SZO, predstavlja pojedinčevu percepciju pozicije u specifičnom kulturološkom, društvenom te okolišnom kontekstu. Brojni čimbenici koji doprinose razvoju i održavanju bolesti su u direktnoj i/ili indirektnoj vezi s kvalitetom života svakog pojedinca. U zapadnim zemljama Europe, kao i u svijetu, mjera kvalitete života je jedan od osnovnih pokazatelja uspješnosti tretmana i liječenja onkoloških bolesnika. Brojna istraživanja ukazuju da su onkološki bolesnici izloženi intenzivnom, dugotrajnom psihološkom distresu i patnji, što neminovno utječe na kvalitetu života. Kvaliteta psihološkog distresa je u vezi s vrstom malignog oboljenja, stadijem bolesti, sociodemografskim podacima (prvenstveno s dobi onkološkog bolesnika, potom spolom i stupnjem obrazovanja) te vrstom tretmana i liječenja. S obzirom na neprepoznatost i radi nedovoljne brige o psihološkom funkcioniranju bolesnika, nerijetko onkološki bolesnici razvijaju depresivna stanja i reakcije. Istraživanje provedeno u Hrvatskoj na ženama oboljelima od raka dojke je ukazalo da mlađe žene, žene koje imaju gradus 2 i više pokazuju lošiju kvalitetu života u odnosu na starije žene čiji je gradus bolesti niži od 2. Isto istraživanje je pokazalo da je depresija važan i visoko prediktivan faktor kvalitete života te je također ukazalo na nužnost psihološkog suporta onkološkim bolesnicima s ciljem povećanja kvalitete života.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2092](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2092)