

Povezanost depresije i tumora – serija prikaza slučaja

MARČEC M., FILIPOVIĆ-GRČIĆ L.

MEDICINSKI FAKULTET SVEUČILIŠTA U ZAGREBU, ZAGREB, CROATIA

• STUDENTSKA SEKCIJA ZA NEUROZNANOST

SAŽETAK:

Depresija i tumor su dvije česte dijagnoze modernog doba. Iako su klinički različite, sve veća važnost se pridaje njihovoj međusobnoj povezanosti. Kao što tumor izaziva psihički stres i može dovesti do pojave depresije, tako i depresija može pogodovati nastanku i daljnjem razvoju tumora. Već sada dostupna su brojna istraživanja koja potvrđuju i rasvijetljaju ulogu depresije u smanjenju obrambenih sposobnosti imunološkog sustava što depresivne osobe čini prijemčljivijima za cijeli niz bolesti, dok kod onih koji depresiju razvijaju uz preegzistirajuću bolest dovode do progresije te bolesti. Često se pri liječenju jedne bolesti zaboravi na moguću pojavnost druge. Više studija pokazalo je kako je zajednička prisutnost tumora i depresije bila povezana s povećanim rizikom za smrtni ishod. Napravljena je serija prikaza slučajeva pet pacijentica s dijagnozama tumora dojke, Non-Hodgkinovog limfoma i von Hippel-Linadau sindroma kao komorbiditeta depresije. Nastojalo se dobiti uvid u uzročno-posljedičnu vezu depresije i tumora. Prikazane su povijesti bolesti pacijentica, s naglaskom na moguće predisponirajuće faktore koji su doveli do pojave tumora, odnosno depresije, njihova razmišljanja o bolestima te povezanosti istih, način nošenja s dijagnozama te koliko im je bitna okolina, komunikacija i sustav potpore koju dobivaju od bliskih osoba te drugih pacijenata koji su se našli u sličnim situacijama. Potrebna su mnoga daljnja istraživanja međusobnih utjecaja somatskih i psihijatrijskih bolesti, ali već sada naglasak treba biti stavljen na prevenciju depresije ne samo kao primarne bolesti već kao i komorbiditeta. U tu svrhu uputno bi bilo sve onkološke pacijente podvrgnuti psihološkoj procjeni kako bi im se na vrijeme pružila odgovarajuća terapija i potpora, za koju smatramo da bi, osim olakšanja i uklanjanja psihičke bolesti, povoljno djelovala i na primarnu onkološku patologiju.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2064](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2064)