



Život s posttraumatskim stresnim poremećajem

BRAŠ M.

KBC ZAGREB -KLINIKA ZA PSIHOLOŠKU MEDICINU, ZAGREB, CROATIA

SAŽETAK:

Kako živjeti s ratom uzrokovanim posttraumatskim stresnim poremećajem (PTSP)? PTSP je kronični i onesposobljujući psihijatrijski poremećaj povezan sa značajnim stupnjem morbiditeta. Često ima kroničan tijek, uz povratne epizode koje su najčešće povezane sa izlaganjem multiplim traumama. PTSP se najčešće javlja odmah po traumatskom događaju ili unutar 6 mjeseci, ali se može prvi puta javiti i puno godina nakon traume. Hoće li netko razviti PTSP nakon traumatičnog iskustva ovisi o više faktora. Na prvom mjestu su obilježja same traume, kao i obilježja same osobe, a treća značajka koja ima izrazito važnu ulogu u javljanju simptoma PTSP-a je kvaliteta socijalne podrške koju osoba ima na raspolaganju u razdoblju oporavka. PTSP je spektralni poremećaj, što znači da se može javiti u blagoj formi, ali i u vrlo teškim, onesposobljavajućim kliničkim slikama. Epizode PTSP-a se mogu ponoviti, kao što pojedinci mogu biti izloženi i novim traumama. Istraživanja ukazuju da oko 40% pacijenata ima kronično stanje, uz značajan komorbiditet, a novije spoznaje ukazuju da je baš jedna od glavnih značajki ovog poremećaja kronicitet. Rizik za razvoj s komorbidnih poremećaja je vezan uz više faktora, npr. uz ozbiljnost traume, spol, obiteljsku anamnezu, osobnu anamnezu i kompleksnost simptoma PTSP-a. Glavni komorbidni psihički poremećaj je depresija, koja se javlja gotovo u polovine oboljelih od PTSP-a. Optimalno liječenje PTSP-a važno je u cilju redukcije simptoma i poboljšanog funkcioniranja i kvalitete života bolesnika. Primjernoju se farmakoterapijske, psihoterapijske i socioterapijske intervencije. Psihosocijalna rehabilitacija uključuje intervencije s ciljem pomoći pacijentu da se bolje integrira u društvo i poveća kvalitetu života.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2080](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2080)