

Grupe samopomoći u zajednici

SEDIĆ B.1, ŠIMUNOVIĆ D.2

1 ZDRAVSTVENO VELEUČILIŠTE, ZAGREB, CROATIA

- STUDIJ SESTRINSTVA

2 ZDRAVSTVENO VELEUČILIŠTE, ZAGREB, CROATIA

- STUDIJ RADNE TERAPIJE

SAŽETAK:

Na popisu deset oboljenja koja imaju bitan utjecaj na radne sposobnosti pet je mentalnih, a najviše mjesto među njima zauzimaju depresija i alkoholizam. Stoga je Odjel za mentalno zdravlje pri SZO 1997. godine pokrenuo poseban program čiji je cilj upozoriti na utjecaj mentalnih poremećaja koji su sve rasprostranjeniji, s posljedicama jednako pogubnim kao kod organskih oboljenja. Ciljevi programa su pružanje pomoći u razvoju i potpori mentalnom zdravlju, ljudskim pravima i legislativi, pri čemu se naglašava koncept mentalnog zdravlja u zajednici, gdje svaki član zajednice pridonosi uključivanju osobe s mentalnim poremećajem među druge članove društva. W. Rutz, savjetnik za mentalno zdravlje SZO, smatra kako je «mentalna bolest odraz poremećaja u zajednici i zajednica mora biti uključena u njezino rješavanje». Isti autor smatra da je cijena zdravlja, odnosno bolesti, onih koji su bolesni i koji će umrijeti mnogo veća nego što se to može danas predvidjeti. Neki proračuni (SZO) pokazuju da je čak do 40 posto svih troškova za zdravlje vezano uz stres, depresiju i druge mentalne poremećaje. Grupe samopomoći jedan su od oblika pomoći osobama u zajednici, organizirane kao dobrovoljne organizacije osoba koje se redovito sastaju kako bi razmijenile informacije i pružile si podršku i sustavnu pomoć u prevladavanju zajedničkih problema te predstavljaju moćno oružje u pružanju prilike za stjecanje novih socijalnih vještina. Svrha rada je ukazati na važnost grupa samopomoći kao neizostavnog organizacijskog oblika pružanja skrbi osobama s psihičkim poremećajima u zajednici te potaknuti osnivanje grupa za oboljele i obitelji oboljelih kao i onih grupa kojima je primarni cilj unapređenje mentalnog zdravlja i prevencija mentalnih poremećaja.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2036](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2036)