



Podrškom protiv depresije

PAVIĆ J.

ZDRAVSTVENO VELEUČILIŠTE ZAGREB, ZAGREB, CROATIA

- STUDIJ SESTRINSTVA

SAŽETAK:

Pravodobna pomoć i podrška bolesnima i nemoćnima može prevenirati ili ublažiti depresivne poremećaje i brojne druge psihičke patnje koje značajno utječu na kvalitetu života. Suvremeni statistički podatci govore da je depresija najčešći psihički poremećaj od kojeg u svijetu oboljeva više od sto milijuna ljudi, a u Hrvatskoj oko dvjesto tisuća, a procjene su da još najmanje toliko pati od raznih oblika anksioznosti, zabrinutosti, straha. Među vodećim uzrocima depresije nalaze se siromaštvo i kronične tjelesne bolesti. Prema istraživanjima Eurostata, stopa siromaštva u Hrvatskoj je oko 32%. Udio oboljelih od depresije koji boluju od kroničnih tjelesnih bolesti kreće se od 14 do 56%, ovisno o prisutnosti boli, vrsti i trajanju bolesti. Prema objavljenim statistikama oko 55.000 do 60.000 hrvatskih građana koji imaju invaliditet pati od nekog simptoma depresije. Svrha rada je prikazati različite oblike podrške protiv depresije kod osoba s kroničnim bolestima i invaliditetom. Budući da je siromaštvo jedan od značajnih uzroka somatskih bolesti i invaliditeta, bit će prikazane najčešće potrebe kao i vrste pomoći siromašnima i nemoćnima. Nadalje, istraživanja pokazuju da se podrška okoline, uključujući i članove skupina za potporu, pokazala učinkovitom te je bila podjednako djelotvorna u liječenju depresije kao i kognitivna bihevioralna terapija usredotočena na usvajanje novih obrazaca razmišljanja i ponašanja. Stoga je u prevenciji i liječenju depresije neophodna podrška suportivnih grupa, udruga pacijenata, ali i neizostavne aktivnosti senzibilizacije javnosti o prepoznavanju i potrebama najvulnerabilnijih članova društva. Ključne riječi: depresija, kronične bolesti, podrška, siromaštvo

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2031](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2031)