



Od Freuda – do Lise Miller: Psihološka perspektiva povezanosti depresije i religioznosti

FUSIĆ L.

FILOZOFSKI FAKULTET, SVEUČILIŠTE U ZAGREBU, ZAGREB, CROATIA

• ODSJEK ZA PSIHOLOGIJU

SAŽETAK:

Depresiju povezujemo s gubitkom smisla, a upravo je smisao jedan od zajedničkih nazivnika svih religija i duhovnosti. Otkako je psihologije, otada je i pitanje povezanosti religioznosti pojedinca i njegovog psihičkog zdravlja i blagostanja. Cilj je predavanja pružiti opći pregled statusa religioznosti u psihološkim istraživanjima duševnog zdravlja, od začetaka do najnovijih neuroznanstvenih i longitudinalnih nalaza. Prvi rezultati meta-analiza Batsona i Ventisa (1982) pokazali su nejednoznačne rezultate, međutim nakon uzimanja u obzir koncepata religioznih orijentacija Allporta i Batsona, rezultati postaju jednoznačni i na neki način pomiruju postavke brojnih psihologa koji su se do tada bavili tom temom: od Freuda i Skinnera koji su zauzimali negativan stav prema religioznosti, do Allporta, Jamesa i Frankla koji su tvrdili da je religioznost bitan faktor duševnog zdravlja. Kasniji su nalazi potvrdili da religioznost može imati terapijsko djelovanje kod depresije (Čorić, 2003), a Jakovljević (2013) u peterodimenzionalnom modelu razumijevanja depresivnog poremećaja navodi duhovnu dimenziju. Najnovija istraživanja podržana su neuroznanstvenim nalazima, odnosno pokazuje se da je debljina korteksa u lijevim i desnim parijetalnim i okcipitalnim regijama, središnjem frontalnom režnju desne hemisfere te cuneusa i precuneusa u lijevoj hemisferi povezana s osobnom važnosti religioznosti (Miller, 2014). Također se pokazuje da osobna važnost religioznosti ili duhovnosti može biti zaštitni faktor protiv relapsa depresivnog poremećaja, pogotovo kod odraslih s osobnom poviješću ili s poviješću depresije roditelja (Miller, 2012). Prikazani nalazi dovode do zaključka kako je religioznost nezaobilazan čimbenik u pristupu depresiji – njezinom razumijevanju i liječenju.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2117](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2117)