



Utjecaj duhovnosti i religioznosti na brzinu oporavka u oboljelih od depresije

MIHALJEVIĆ S.1, AUKST-MARGETIĆ B.2, KARNIČNIK S.1, VUKSAN-ĆUSA B.2

1 OPĆA BOLNICA VIROVITICA, VIROVITICA, CROATIA

- ODJEL ZA PSIHIJATRIJU

2 KBC ZAGREB, ZAGREB, CROATIA

- KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU

SAŽETAK:

Uvod: Duhovnost i religioznost su se u nizu istraživanja pokazale zaštitnim čimbenicima za psihičko zdravlje. Ličnost je povezana s nastankom i tijekom depresije, kao i s duhovnošću i religioznošću, ali njihova međusobna povezanost te odnos prema oporavku od depresije neistraženi su. Cilj: Ovim istraživanjem pratili smo brzinu oporavka od depresije u oboljelih od depresivnog poremećaja u odnosu na duhovnost i religioznost te dimenzije ličnosti prema psihobiološkom modelu. Metode: Osim sociodemografskog upitnika ispitanici su ispunjavali samoocjenjske skale za depresiju (BDI), za duhovnost (WHOQOL-SRPB), za religioznost (DUREL), te upitnik ličnosti (TCI). Praćeno je 99 ispitanika kroz godinu dana. Rezultati: Više izražena duhovnost utjecala je na brži oporavak od depresije u oboljelih od depresije za razliku od religioznosti koja se nije pokazala značajnim prediktorom oporavka od depresivnosti. Dimenzija temperamenta izbjegavanje štete bila je tijekom cijelog praćenja značajan prediktor oporavka. Zaključak: Duhovnost i dimenzija izbjegavanje štete značajni su prediktori oporavka od depresije tijekom godinu dana praćenja u oboljelih od depresije.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2013](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2013)