



# Klasična glazba i psihijatrijski bolesnici

MILOVAC Ž.1, MIHANOVIĆ B.2, FILIPČIĆ I.1, CARATAN S.1, GAJŠAK T.1

1 PSIHIJATRIJSKA BOLNICA "SVETI IVAN", ZAGREB, CROATIA

• HITNI ODJEL

2 MUZIČKA AKADEMIJA SVEUČILIŠTA U ZAGREBU, ZAGREB, CROATIA

## SAŽETAK:

Muzikoterapija predstavlja upotrebu glazbe unutar razvijajućeg odnosa klijenta i terapeuta kako bi poboljšali zdravlje na fizičkoj, psihičkoj, socijalnoj i emocionalnoj razini. To je psihoterapijska metoda koja koristi glazbenu interakciju kao sredstvo komunikacije i izražavanja. Cilj terapije je pomoći ljudima sa psihičkim bolestima razvijati odnose i rješavanje onih stanja koja nisu u mogućnosti izraziti na verbalnoj razini. Istraživanja su pokazala da je Muzikoterapija dodatna terapija depresije i raznih drugih psihijatrijskih poremećaja. U suradnji sa Muzičkom akademijom Sveučilišta u Zagrebu izradili smo program pod nazivom „Glazbena radionica” u sklopu Kluba pacijenata Zajedno u Psihijatrijskoj bolnici “Sveti Ivan”. Program se sastoji od radionica u kojima nastavnici i studenti Muzičke akademije ili drugi profesionalni glazbenici u našoj bolnici jednom tjedno održavaju koncerte klasične glazbe za naše bolesnike. Nakon koncerta klasične glazbe psihijatrijski bolesnici se okupljaju u grupi bolesnika. Grupnu psihoterapiju provodi grupni terapeut. Grupe su otvorenog tipa i novi članovi mogu se pridružiti u bilo kojem trenutku. Bolesnici verbaliziraju osjećaje koje su doživjeli tijekom slušanja glazbe, govore o svojim sjećanjima i senzacijama. Ovaj materijal se koristi kao dio terapijskog procesa i omogućuje bolje razumijevanje i zrcaljenje na interpersonalnoj razini. Radionice su zamišljene kao timski rad glazbenika, odjelnih psihijatara, psihijatara grupnih terapeuta i ostalog osoblja.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2127](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2127)