



# Art terapije i depresija

ŠEFCIĆ M., JANKOVIĆ SHENTSER M., JANKOVIĆ J.

POTICAJ – UDRUGA ZA KVALITETAN RAZVOJ DJECE I MLADIH, ZAGREB, CROATIA

## SAŽETAK:

Kao sve češće stanje vezano za životne i društvene okolnosti, depresija u uvjetima ekonomske krize postala je dio svakodnevice sve većeg broja građana. Takav trend kretanja mentalnog zdravlja-bolesti zahtjeva daleko veću brigu nego što je to slučaj u Hrvatskoj. Kako se intenzitet depresivnih stanja kreće od blagog osjećaja tuge, žalosti, bezvoljnosti, beznađa pa do potpunog odustajanja od bilo kakvog djelovanja ili od života, izuzetno je važno otkriti njenu pojavu što ranije i pomoći u zaustavljanju njenog razvoja, otkrivanju mogućih područja, nekada i prkrivenih interesa, takvim stanjima pogođenih osoba. To je moguće posebno uspješno korištenjem kreativnih aktivnosti koje su izuzetno dobar aktivator zdravih dijelova ličnosti i odgovarajućih mentalnih procesa, kao i nalaženja putova prevladavanja depresivnih tendencija još na razini povišene razine konativnih faktora, sprečavanja razvoja depresivnih stanja, koja će u slučaju izostajanja odgovarajućih oblika pomoći prerasti u ozbiljne depresivne poremećaje i na razini psihoze. U tom kontekstu art terapija i njene metode i tehnike posebno su vrijedne jer mogu dati veliki doprinos u prevenciji, liječenju i održavanju stanja remisije kod osoba opterećenih depresijom u remisiji. U radu se prezentira pristupanje primarnoj i sekundarnoj prevenciji različitih psihosocijalnih poremećaja kod djece, liječenju depresivnih poremećaja kod odraslih u hospitalnim uvjetima, ali i mogućnostima koje art terapija pruža u izvanbolničkom, preventivnom i djelovanju na održavanju liječenih depresija u kontekstu komunalno psihijatrijskih nastojanja. Prezentiraju se i likovne produkcije djece uključene u male kreativne socijalizacijske skupine kao i odraslih pacijenata tijekom liječenja u uvjetima bolničkog tretmana.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2085](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2085)