

Psihoterapija depresija

GREGUREK R.

KBC ZAGREB -KLINIKA ZA PSIHOLOŠKU MEDICINU, ZAGREB, CROATIA

SAŽETAK:

O psihoterapijskom pristupu u liječenju depresije postoji relativno mali broj navoda u znanstvenoj literaturi. U ovom radu pokušalo se sustavno sagledati problem psihoterapije depresije, kroz prikaz individualnog, grupnog i kombiniranog, farmakoterapijsko-psihoterapijskog pristupa u liječenju ovog psihičkog poremećaja. Definiran je problem depresije s gledišta psihodinamske psihijatrije, no, opisani su i ostali (kognitivni i behavioralni) koncepti u razumijevanju depresije. Ujedno prikazana su i novija neuroznanstveno-psihoanalitička promišljanja o psihoterapiji i njenom mjestu u suvremenom znanstvenom pristupu u psihijatriju. Usprkos mnogim metodološkim poteškoćama psihoterapija predstavlja značajan aspekt u liječenju depresije. Posebno je značajan zajednički, farmakoterapijski i psihoterapijski pristup koji je u većem broju kliničkih istraživanja ukazao na svoje vrijednosti. Zaključno, psihoterapijski pristup može se ravnopravno nositi s farmakološkim metodama liječenja jer u krajenjem ishodu ne postoji, prema meta-analitičkim studijama, značajnijih terapijskih razlika.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2088](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2088)