



Dr. Dušan Potkonjak- psihodramski terapeut, trener i edukator: Psihodrama protiv depresije

BOKULIĆ Z.1, RADOVANČEVIĆ LJ.2

1 PRO FUTURA, ZAGREB, CROATIA

2 HRVATSKA UDRUGA ZA PROMICANJE PRAVA PACIJENATA, SPLIT, CROATIA

SAŽETAK:

Autori u ovome prikazu predstavljaju profil i "en face" lik i aktivnost učitelja i psihijatra Dušana Potkonjaka (1947.), i provode to razmatrajući kroz nekoliko područja: Curriculum vitae; profesionalna karijera; edukacije i iskustva u psihodramskoj i grupno-psihoanalitičkoj sferi; edukacijsku, psihodramsku i organizacijsku dugogodišnju djelatnost u Londonu, Beogradu, Ljubljani, Zagrebu i drugdje. Bili smo sudionici inovativnim preokretima u funkciji dramske radnje na sceni i u radu s edukatorima i edukantima. Topao emocionalni odnos i stručnost komentara privlači na njegove seminare, kao i mogućnost stalnog učenja na licu mjesta "in statu nascendi". S pažnjom i uvažavanjem uvijek je otvoren za mišljenja, komentare i prijedloge, tumačeći i moguće posebne rizike u namjeri da izbjegnemo moguće "faux pas" intervencije, da steknemo kao protagonisti uvide, postanemo kritični prema sebi i drugima, situacijama i cjelokupnom polju. Poznavajući svestrano psihodramu pomagao je početnicima psiholozima, pedagogima, socijalnim radnicima i drugim profilima stručnjaka vezanim uz zdravlje. Njegovo je obraćanje drugima s mnogo poštovanja, i u druženju prije i nakon seminara. Poznavajući ga dugo, doživljavamo ga i poznajemo kao izuzetno informiranog i kompetentnog stručnjaka i psihoterapeuta, pouzdanog i kao profesora i kao prijatelja. Njegov ljudski i profesionalni pristup, s izrazitim pozitivnim i zdravim humorom, omogućio je da sudionici njegovih psihodramskih grupa, bilo kao edukanti ili pacijenti, dobiju i "role –model" i mogućnost sudjelovanja, zahvaljujući i njegovom dubokom poznavanju grupno-analitičkog pristupa, u procesima koji vode "s onu stranu depresije", otvaranjem spontanosti i kreativnosti, u skladu s J. Morenom, "čovjekom koji je donio smijeh u psihijatriju", a poznato je da je zdravi smijeh na drugoj obali od depresije.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2024](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2024)