

Značaj rehabilitacije u liječenje oboljelih od depresije

ŠTRKALJ IVEZIĆ S.

PSIHIJATRIJSKA BOLNICA VRAPČE, ZAGREB, CROATIA

SAŽETAK:

Cilj predavanje je opisati ulogu rehabilitacije u liječenju oboljelih od depresije kroz prikaz postupaka procijene, izrade, provedbe plana rehabilitacije i izbora psihosocijalnih postupaka. Psihosocijalno funkcioniranje izraženo kroz izvođenje i sudjelovanje u različitim aktivnostima svakodnevnog života koje uključuje samozbrinjavanje, učenje, rad, obiteljske uloge i društvene aktivnosti oštećeno je u različitom stupnju kod oboljelih od depresije što otežava oporavak od bolesti. U planiranju postupaka rehabilitacije važna je psiho-bio-socijalna procjena potreba i formulacija poteškoća kako bi postupke rehabilitacije individualno prilagodili potrebama osobama oboljelih od depresije. Rehabilitacija uključuje različite psihosocijalne postupke poput treninga socijalnih vještina, bihevioralnih postupaka, organizacije suportivne mreže te planiranja aktivnosti koje pridonose zadovoljstvu. Ciljevi rehabilitacije su povećanje vještina potrebnih za svakodnevni život i rad, osiguravanje podrške okoline i povećanje kvalitete života što posljedično utječe na smanjenje depresije i prevenciju rizika ponovne pojave depresije. Potrebno je procijeniti doprinos utjecaja različitih područja kao što su obitelj, prijatelji, socijalna okolina, obrazovanje, rad, stanovanje, financije, pravne poteškoće i drugo na nastanak i održavanje depresije. U predavanju se uz prikaz osnovnih principa rehabilitacije za oboljele od depresije iznosi i konkretni primjer kako bi se prikazao značaj rehabilitacije u procesu oporavka od depresije.