

# Somatizacija kao faktor rizika za razvoj depresije

PARADŽIK L.1, BORIČEVIĆ MARŠANIĆ V.1, BOGADI M.1, TRIPKOVIĆ M.1, DODIG ĆURKOVIĆ K.2, TOMAC A.3

1 PSIHIJATRIJSKA BOLNICA ZA DJECU I MLADEŽ, ZAGREB, ZAGREB, CROATIA

- DJEČJA PSIHIJATRIJA

2 KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU MEDICINSKOG FAKULTETA SVEUČILIŠTA U OSIJEKU, KBC OSIJEK, OSIJEK, CROATIA

- DJEČJA PSIHIJATRIJA

3 KLINIKA ZA PSIHOLOŠKU MEDICINU MEDICINSKOG FAKULTETA U ZAGREBU, KBC ZAGREB, ZAGREB, CROATIA

- DJEČJA PSIHIJATRIJA

## SAŽETAK:

Somatizacija označava prisutnost tjelesnih simptoma koji nemaju jasnu organsku podlogu. Prevalencija somatizacija kod djece i adolescenata u općoj populaciji iznosi 2-10 % i dva puta češće se javlja kod djevojčica. Najčešće somatizacije kod djece i adolescenata su trbuhololja, mučnina, glavobolja, bol u prsištu, ubrzan rad srca. Simptomi uzrokuju poteškoće u svakodnevnom, socijalnom i akademskom funkcioniranju djeteta. Radi iskazanih somatskih tegoba djeteta/adolescenta u pravilu se provede opsežna dijagnostička obrada. Iznimno visoka razina somatizacijskih tegoba povezana je sa psihijatrijskim poremećajima (depresija, anksiozni poremećaj). Visoka razina somatizacija je faktor rizika za razvoj depresivnog poremećaja četiri godine kasnije (Zwaigenbaum, Szatmari, Boyle, Offord; 1999.) To iziskuje potrebu ranog prepoznavanja somatizacija kao jednog od prvih znakova depresije, pravovremenog liječenja te prevencije psihopatologije u odrasloj dobi.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2007](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2007)