

Suportivna psihoterapija deperisivnosti kod bolesnika s afazijom-kreativne radionice

KONDIĆ LJ.

POLIKLINIKA SUVAG, ZAGREB, CROATIA

• PSIHIJATRIJSKO-PSIHOLOGIJSKI ODJEL

SAŽETAK:

Bolesnici s afazijom dožive lanac gubitaka vezanih uz tjelesno, socijalno te psihološko stanje. Obično dožive pad na socijalnoj ljestvici u svim oblicima, a s psihološke strane javljaju se poteškoće u ostvarivanju i održavanju objektnih odnosa. Bolesnici često privremeno ili trajno imaju poteškoće u verbalnoj komunikaciji. Uključuju se u govornu rehabilitaciju. Pacijenti tijekom rehabilitacije zapažaju promjene svoga stanja koje ih često čini nezadovoljnim zbog uvida u gubitak, sporost i dugotrajnost tretmana, nedostatnost u smanjenju poteškoća. Sve to participira u pojavi depresivne simptomatike. Cilj ovog istraživanja je prikazati razlike u razinama depresivnosti na početku kompleksne terapije, te tijekom i krajem terapije. Razina depresivnosti mjerena je na početku intenzivne govorne terapije Beckovom skalom depresivnosti. Zatim je istim mjernim instrumentom ponovljeno mjerenje tri mjeseca nakon inicijalnog ispitivanja te je provedeno treće mjerenje nakon godinu dana na istim ispitanicima. Na temelju dobivenih rezultata moguće je zaključiti da tijekom kompleksne intenzivne govorne terapije bolesnika s afazijom se povećava razina depresivnosti koja ima utjecaj na daljnji tijek govorne rehabilitacije te je otežava. Odgovarajućim psihoterapijskim suportom moguće je pacijentima pomoći da prevladaju depresivnu krizu, odnosno da se smanji depresivna simptomatika. Support u vidu kreativnih radionica pokazalo se kao korisna pozitivna strategija u suočavanju s depresivnom krizom. Potrebno je koristiti pozitivne stimulacije, bez pretjeranog nekritičnog optimizma, sačuvan realitet i omogućiti daljnji tijek govorne rehabilitacije.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2019](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2019)