

Što priroda može napraviti za afektivne poremećaje: Integracija prirode u terapijski pristup u psihijatrijskoj bolnici

ŠENDULA JENGIĆ V.1, HODAK J.1, RECHNER-DIKA I.2

1 PSIHIJATRIJSKA BOLNICA RAB, RAB, CROATIA

- ODJEL ZA ISTRAŽIVANJE I RAZVOJ

2 AGRONOMSKI FAKULTET SVEUČILIŠTA U ZAGREBU, ZAGREB, CROATIA

- ZAVOD ZA UKRASNO BILJE, KRAJOBRAZNU ARHITEKTURU I VRTNU UMJETNOST

SAŽETAK:

Iako se općenito smatra kako priroda doprinosi ljudskom psihičkom i fizičkom zdravlju, iscjeljujuća moć prirode je rijetko uključena u hrvatske zdravstvene institucije ili korištena kao terapijsko sredstvo. U zadnje tri godine Psihijatrijska bolnica Rab se uključila u projekt krajobrazne arhitekture Design/Build kako bi se napravili terapijski vrtovi na tlu bolnice. Dosada su izgrađena tri terapijska vrta: multifunkcionalni, kontemplativni/restorativni i za neurokognitivnu rehabilitaciju. Sve veći broj istraživanja danas nudi dokaze o raznim pozitivnim djelovanjima na zdravlje koje prirodno okruženje ima na ljude, ovisno o tipu okoliša i vrsti interakcije. Općenito, promatraju se krvni tlak, razina kortizola, napetost mišića, raspoloženje, emocije, rad srca, pažnja i drugo. Integracija terapijskih vrtova i terapije na otvorenom u ustanovama za mentalno zdravlje je novo u svijetu i posljedično tome nema još dovoljno kvalitativnih i kvantitativnih studija s mentalno bolesnim pacijentima. Ali u skladu sa sadašnjim zaključcima i prirodi depresivnog poremećaja, razumno je očekivati znatne koristi od terapijskih vrtova i terapije na otvorenom za hospitalizirane pacijente koji pate od depresije. Ovaj rad iznosi sadašnje zaključke o prirodi i afektivnim poremećajima i raspravlja o potencijalnim koristima terapije na otvorenom za pacijente koji pate od depresije kao i o financijskoj isplativosti iste.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2020](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2020)