

# Depresivnost kod adolescenata u Zagrebu

TRIPKOVIĆ M., PARADŽIK LJ., BOGADI M., ANDRIĆ A.

PSIHIJATRIJSKA BOLNICA ZA DJECU I MLADEŽ ZAGREB, ZAGREB, CROATIA

• POLIKLINIČKO KONZILJARNI ODJEL

## SAŽETAK:

Adolescencija se smatra razdobljem česće pojave depresivnog raspoloženja što je potvrđeno i u mnogim do sada provedenim istraživanjima koja bilježe porast depresivnosti među mladima. Približno 5-10% djece i adolescenata ima iskustvo s depresivnim poremećajima, a istraživanja ukazuju da je pojava depresivnih simptoma u djetinstvu usko povezana s kasnijim javljanjem depresije u odrasloj dobi. Cilj rada bio je istražiti koliko je učestalost depresivnosti među općom populacijom adolescenata koji su bili učenici srednjih škola na području grada Zagreba. Istraživanje je provedeno na srednjoškolskom uzorku na području Zagreba i obuhvatilo je 701 učenika oba spola u dobi od 14 do 19 godina. Za ispitivanje depresivnosti primijenjen je Beckov upitnik depresije (BDI). Ovim istraživanjem dobiveni su rezultati koji su pokazali da blage i granične depresivne smetnje ima oko 20,7 % srednjoškolaca dok umjerenu ili tešku depresivnost iskazuje oko 5 %, pri čemu je depresivnost statistički značajna i to u korist djevojaka koje u prosjeku izvješćuju o više simptoma depresivnosti. Dobiveni podaci kao i spoznaja o ozbiljnim posljedicama depresivnosti upućuju na važnost ranog prepoznavanja, razumijevanja i liječenja depresivnih simptoma u adolescenciji kako bi se umanjio rizik od kasnijih kroničnih psihosocijalnih oštećenja.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2022](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2022)