

# Mi nismo svoje pogreške

ŠAKIĆ M., DELAŠ M., MARUŠIĆ K.

SPECIJALNA BOLNICA ZA PSIHIJATRIJU I PALIJATIVNU SKRIB SVETI RAFAEL STRMAC, STRMAC, CROATIA

- ODJEL ŽENSKE KRONIČNE PSIHIJATRIJE

## SAŽETAK:

Prema procjenama Svjetske zdravstvene organizacije, depresija će do 2020. godine postati drugi svjetski zdravstveni problem. Jedno od tumačenja psihodinamike nastanka depresije je razvoj patološkog odvajanja Ja od Nad-Ja. Tako u ranom primarnom odnosu dobar dio objekta od koga dijete hoće da bude prihvaćeno i voljeno ostaje u Nad-Ja, dok loš dio objekta kojeg dijete mrzi čak ubilačkom mržnjom postaje dio Ja. Tako se objašnjava potreba za samooptuživanjem uz gubitak samopoštovanja. Rani gubitak ili doživljaj izostanka emocionalne uloge roditelja često vodi u depresivnu životnu poziciju. Depresija čovjeka čini nesretnim i nezadovoljnim i on traga za prihvaćanjem sebe kako bi doživio unutrašnju slobodu s kojom raspolaze čak i u nepovoljnijim izvanjskim okolnostima. U poster prezentaciji prikazat ćemo paralelno dvije bolesnice koje su se liječile od depresivnog poremećaja sa bizarnim autodestruktivnim postupanjima. Obje su imale nepovoljne uvjete odrastanja koji nisu omogućili zdravu separaciju i mentalizaciju. Tijekom liječenja su se integrirale u terapijski osmišljeni program zajednice s drugim bolesnicima. Uvođenjem u grupni socioterapijski program uz duhovnu nadogradnju i radno terapijske aktivnosti postepeno dolazi do bolje socijalizacije i izlaženja iz vlastitih mračnih determiniranih okvira. U cjelovitom pristupu fizioterapeut je dodirima i ustrajnim vježbanjem osvijestio tjelesnu važnost i pripadnost. Tijekom individualne psihoterapije bolesnice su doživjele novo terapijsko iskustvo sadržavanja, podržavanja i odigravanja jer smo ljudski duboko postali svjesni kako u nama i našem bolesniku Netko djeluje s ljubavlju i milosrdem.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2027](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2027)