

Plućna rehabilitacija u prevenciji depresivnosti i anksioznosti u bolesnika s astmom i KOPB

BASARA L., JALUŠIĆ GLUNČIĆ T., MALETIĆ O., PELICARIĆ D., POPOVIĆ GRLE S., SAMARŽIJA M.
KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR ZAGREB, KLINIKA ZA PLUĆNE BOLESTI JORDANOVAC,
ZAGREB, CROATIA

SAŽETAK:

Uvod: Astma i kronična opstruktivna plućna bolest (KOPB) predstavljaju bolesti s učestalim psihološkim komorbiditetima. Visoka prevalencija anksioznosti i depresije u bolesnika je poznata, a također i pozitivan utjecaj koji program plućne rehabilitacije ima na psihičku dobrobit ovih bolesnika.

Cilj: Ispitati utjecaj programa plućne rehabilitacije na psihološke varijable – anksioznost, depresivnost i kvalitetu života u grupi bolesnika s astmom i KOPB uzevši u obzir stupanj težine njihove bolesti.

Metoda: Kod 44 bolesnika (22 s astmom i 22 s KOPB) izmjerena je razina anksioznosti, depresivnosti i kvalitete života na početku i na kraju trojednog programa plućne rehabilitacije. Stupanj težine bolesti izražen je kroz vrijednost FEV₁ – forsirani ekspiratorni volumen u prvoj sekundi. U grupi s normalnom FEV₁ vrijednošću bilo je 19 bolesnika, 10 u grupi s blagom opstrukcijom, 6 u grupi s umjerenom i 9 u grupi s teškom opstrukcijom. Svi bolesnici sudjelovali su u aktivnostima programa plućne rehabilitacije sukladno propisanim smjernicama.

Rezultati: Rezultati su pokazali značajno smanjenje simptoma depresivnosti i anksioznosti ($p < 0.01$) te povećanje procjenjene kvalitete života ($p < 0.01$) u svim grupama bolesnika, neovisno o stupnju težine bolesti.

Zaključak: Program plućne rehabilitacije efikasan je u smanjivanju simptoma depresivnosti i anksioznosti kao i u povećanju procjenjene kvalitete života bolesnika s astmom i kroničnom opstruktivnom plućnom bolesti. Efikasnost je vidljiva neovisno o stupnju težine plućne bolesti te je stoga treba ponuditi svim bolesnicima kao mjeru prevencije komplikacija uslijed kronificiranja psihičkih smetnji.

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2042](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2042)