

Depresija kod palijativnih pacijenata

PAVKOVIĆ LJ., BOŽIĆ V., MAĐAROŠI I.

PALIJATIVNI TIM LIPA, PAKRAC, CROATIA

SAŽETAK:

„Iz depresije u Haronovu lađu uz Palijativni tim LiPa“ Palijativni tim LiPa djeluje kao udruga građana koja u lokalnoj zajednici kroz volonterski rad pruža usluge palijativne skrbi potrebitima. U posljednjih godinu i pol dana aktivnog rada, članovi Tima, koji čine medicinske sestre, obiteljski liječnik, psiholog, duhovnik te stručni volonteri susreli su se nebrojeno puta s depresijom. Ovim radom žele podijeliti svoje iskustvo rada s palijativnim pacijentima koji pokazuju simptome depresije i time potaknuti druge na djelovanje u palijativnoj skrbi kroz organizacije civilnog društva. Svrha rada bila je jezgrovito prikazati što sve može učiniti svaki od pojedinih članova multidisciplinarnog palijativnog tima u borbi s depresijom kod palijativnih pacijenata, kao i u podršci tugujućim članovima obitelji. Tako se spominje uloga psihologa u timu u borbi protiv depresije te postupci kojima se ona može dijagnosticirati kao i zablude pri pripisivanju simptoma bolesti simptomima depresije. Diplomirane medicinske sestre u radu se osvrću na svoja iskustva s depresijom, pa se tako spominje formula depresije u vidu svih okolnosti koje pogoduju njezinom nastanku kod palijativnih pacijenata. Nadalje, navode se smjernice za rad medicinskih sestara s palijativnim pacijentima koji boluju od depresije i svi uzroci na koje one mogu utjecati, čime se osvještava važnost njihove uloge u procesu palijativne skrbi. Zaključak je da će još dugo biti potrebno raditi na educiranju zdravstvenih i stručnih djelatnika u palijativnoj skrbi, no da već sad postoje dobri temelji i bogato iskustvo iz kojega se može puno naučiti. Ključne riječi: palijativna skrb, multidisciplinarni tim, depresija

[HTTP://DX.DOI.ORG/10.17486/GYR.3.2114](http://dx.doi.org/10.17486/GYR.3.2114)